

XXXV Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej



Medycyna Sportowa a aktywność fizyczna lekarzy

Dębica, 24-26 kwietnia 2025 r.

Miejsce obrad: Miejski Ośrodek Kultury

I dzień
czwartek, 24 kwietnia 2025 r.

od godz. 13:00 Rejestracja Uczestników Kongresu
Recepcja Kongresu w Holu Miejskiego Ośrodka Kultury

16:00 Uroczyste Otwarcie Kongresu
Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury

Powitanie Uczestników i Gości
Tomasz Kostka, Andrzej Bugajski, Janusz Bieniasz

Wykład inauguracyjny
XX lat Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu i Konferencji Naukowych „Postępy w medycynie sportowej”
Janusz Bieniasz

WYSTĘP ARTYSTYCZNY

18:00 Koktajl powitalny

II dzień
piątek, 25 kwietnia 2025 r.

od godz. 8:00 Rejestracja Uczestników Kongresu
Recepcja Kongresu w Holu Miejskiego Ośrodka Kultury

SALA A

Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury

9:00-10:30 Aktywność fizyczna dla osób o różnym stanie zdrowia

Moderatorzy: **Anna Jegier, Katarzyna Szmigielska**

Aktywność fizyczna dla osób z nadciśnieniem tętniczym

Iwona Szadkowska

Zalecenia aktywności fizycznej dla osób z chorobą otyłościową

Anna Jegier

Zalecenia aktywności fizycznej dla osób z cukrzycą i zaburzeniami lipidowymi

Katarzyna Szmigielska

Sportowiec z astmą i alergią

Marcin Kurowski

SALA B

Sala Baletowa Miejskiego Ośrodka Kultury

9:00-10:30 Sprawne mięśnie po 50 roku życia

Moderator: **Tomasz Kostka**

Sarkopenia – czy dotyczy sportowców?

Tomasz Kostka

Sarkopenia – czy tylko trening oporowy?

Joanna Kostka

Sarkopenia – czy żywienie ma znaczenie?

Agnieszka Guligowska

Czy uprawianie sportu wyczynowego sprzyja długowieczności?

Wyniki badań własnych

Wojciech Drygas, Witold Śmigielski

10:30-10:45 przerwa kawowa

<p style="text-align: center;">SALA A</p> <p style="text-align: center;"><i>Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>	<p style="text-align: center;">SALA B</p> <p style="text-align: center;"><i>Sala Baletowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>
<p>10:45-12:30 Profile żywieniowe w sporcie Moderator: Kazimierz Ciechanowski</p> <p>Strategie odchudzania a mięśnie i inne narządy Kazimierz Ciechanowski</p> <p>Możliwości wykorzystania spersonalizowanego wspomaganie ergogenicznego w sporcie Krzysztof Durkalec-Michalski</p> <p>Profile żywienia polskich sportowców na tle wzorców żywieniowych Florentyna Tyrała, Barbara Frączek</p>	<p>10:45-12:15 Sport i odporność immunologiczna Moderator: Agnieszka Zembroń-Łacny</p> <p>Aktywny styl życia jako efektywna metoda profilaktyki zaburzeń układu immunologicznego Agnieszka Zembroń-Łacny</p> <p>Przeciwwzpalne aspekty aktywności fizycznej u pacjentów nefrologicznych Wioletta Dziubek, Łukasz Rogowski</p> <p>Neurozapalenie i ryzyko udaru mózgu; rola aktywności fizycznej w profilaktyce i leczeniu Barbara Morawin</p> <p>12:15-12:30 Wykład Sponsorowany</p>
12:30-12:45 przerwa kawowa	
<p>12:45-14:15 Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie Moderator: Andrzej Pokrywka</p> <p>Analiza okołoolimpijskich przypadków naruszenia reguł antydopingowych Andrzej Pokrywka</p> <p>Doping mózgu a doping w sporcie Olga Surala</p> <p>Nieautoryzowane składniki suplementów diety - ryzyko dopingu i problem zdrowia publicznego Karol Jędrejko</p> <p>Aktualne wytyczne na temat wyłączenia do celów terapeutycznych Katarzyna Szmigielska</p>	<p>12:45-14:15 Przetrenowanie i roztrenowanie Moderator: Andrzej Ziemba</p> <p>Fizjologia zmęczenia Tomasz Mikulski</p> <p>Przetrenowanie Tomasz Mikulski</p> <p>Roztrenowanie Andrzej Ziemba</p>
14:15-15:00 lunch	

<p style="text-align: center;">SALA A</p> <p style="text-align: center;"><i>Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>	<p style="text-align: center;">SALA B</p> <p style="text-align: center;"><i>Sala Baletowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>
<p>15:00-16:30 Traumatologia i fizjoterapia; Uszkodzenia ścięgna Achillesa Moderatorzy: Andrzej Czamara, Wojciech Widuchowski</p> <p>Schorzenia i uszkodzenia ścięgna Achillesa; Leczenie zachowawcze Wojciech Widuchowski</p> <p>Schorzenia i uszkodzenia ścięgna Achillesa; Leczenie operacyjne Marek Kulczyk</p> <p>Fizjoterapia w leczeniu zachowawczym uszkodzeń i schorzeń ścięgna Achillesa Andrzej Czamara</p> <p>Fizjoterapia i powrót do aktywności sportowej po leczeniu operacyjnym ścięgna Achillesa Andrzej Czamara</p>	<p>15:00-16:30 Zdrowie psychiczne sportowców Moderatorzy: Hubert Krysztofiak, Jarosław Krzywański</p> <p>Zarządzanie zdrowiem elitarnego sportowca Hubert Krysztofiak</p> <p>Czy ocena stanu zdrowia psychicznego sportowca powinna być elementem lekarskiego badania kwalifikacyjnego w sporcie? Jarosław Krzywański</p> <p>Stan zdrowia psychicznego elity polskich sportowców Hubert Krysztofiak, Wojciech Waleriańczyk</p> <p>Leczenie farmakologiczne zaburzeń psychicznych u sportowców wyczynowych - korzyści i zagrożenia Jarosław Krzywański, Piotr Maleszka</p> <p>Leki stosowane w leczeniu zaburzeń psychicznych a przepisy antydopingowe Andrzej Pokrywka</p>
16:30-16:45 przerwa kawowa	

<p style="text-align: center;">SALA A <i>Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>	<p style="text-align: center;">SALA B <i>Sala Baletowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>
<p>16:45-18:15 Monitorowanie i zapobieganie występowaniu przeciążeń i uszkodzeń stawów kończyn dolnych u dzieci i młodzieży uprawiających sport na Dolnym Śląsku Moderatorzy: Andrzej Czamara, Wojciech Widuchowski, Andrzej Bugajski</p> <p>Program monitorowania i zapobiegania przeciążeń i obrażeń stawów kończyn dolnych u dzieci i młodzieży uprawiających sport. Cele, metodologia badań i wstępne wnioski Andrzej Czamara</p> <p>Propozycja ćwiczeń w celu zmniejszenia przykurczy mięśni kulszowo-goleniowych, ograniczonej ruchomości stawów biodrowych, przysiadów i zaburzeń postawy ciała u dzieci i młodzieży uprawiającej sport Natalia Petka</p> <p>Koncepcja ćwiczeń, które mogą zmniejszyć nadmierną asymetrię „siły mięśniowej”, wskaźników proporcji sił grup mięśniowych w wieku rozwojowym młodych sportowców Lukasz Sikorski</p> <p>Propozycja ćwiczeń korygujących zaburzenia koordynacji ruchowej i nadmiernej asymetrii sił reakcji podłoża, mocy i innych parametrów biomechanicznych podczas maksymalnych wyskoków i zeskoków pionowych Lukasz Dalecki</p> <p>Współczesne możliwości prewencji i leczenia obrażeń więzadeł krzyżowych stawu kolanowego u dzieci i młodzieży uprawiających sport – doświadczenia zespołów międzynarodowych Wojciech Widuchowski</p>	<p>16:45-18:15 Aspekty medyczne w pływaniu długodystansowym i nie tylko Moderatorzy: Joanna Kabat-Koperska, Janusz Bieniasz</p> <p>Zaburzenia czynnościowe dolnych dróg moczowych u kobiet a uprawianie sportu Tomasz Rechberger</p> <p>Aspekty medyczne w pływaniu długodystansowym (zawody pływackie i triathlonowe) Joanna Kabat-Koperska</p> <p>Czy serce długodystansowca kocha bardziej - spojrzenie praktyka Paweł Radziński</p> <p>Kiedy zawroty głowy są skutkiem dysfunkcji narządu przedsionkowego Przemysław Śpiewak</p> <p>Rola narządu przedsionkowego w zachowaniu równowagi nie tylko u akrobatów Michalina Śpiewak</p> <p>Aktywność fizyczna a hipercholesterolemia rodzinna Marcin Piechocki</p>
<p style="text-align: center;">20:00 Spotkanie koleżeńskie Grand Chotowa Hotel CHOTOWA 87c, 39-217 Grabiny</p>	

III dzień sobota, 26 kwietnia 2025 r.	
SALA A <i>Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i>	SALA B <i>Sala Baletowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i>
<p>10:00-11:30 Orzecznictwo sportowo-lekarskie Moderatorzy: Andrzej Bugajski, Andrzej Rakowski, Katarzyna Wita</p>	<p>10:00-11:30 Medycyna sportowa – sesja prac oryginalnych</p> <p>Wpływ interwencji żywieniowej o zróżnicowanej zawartości węglowodanów na masę i skład ciała oraz wydolność anaerobową u zawodników sportów walki podczas szybkiej redukcji masy ciała i 24 godzinnej regeneracji Krzysztof Durkalec-Michalski, Mikołaj Szymocha, Natalia Główka, Mikołaj Rudawski, Małgorzata Woźniewicz, Paulina M. Nowaczyk</p> <p>Operacyjne leczenie złamań obojczyka u młodzieży Jacek Sypniewski, A.Bocheńska, S.Kiepusa</p> <p>Profile żywienia i wskaźniki antropometryczne w grupie chłopców trenujących piłkę nożną Błażej Przybylik, Paulina M. Nowaczyk, Dominika Kluz, Jakub Rudziński, Krzysztof Durkalec-Michalski</p>
11:30-12:00 przerwa kawowa	
<p>12:00 Zakończenie Kongresu <i>Sala Widowiskowa Miejskiego Ośrodka Kultury</i></p>	